

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03



## MENU DU MOIS D' AVRIL 2019

**SEMAINE**

**PETIT RAPPEL** : L'équilibre des repas s'effectue à la semaine et NON par repas !

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>DU 01/04 AU 05/04</b>	salade verte	concombre à la crème	carottes râpées	salade verte	sardine au beurre
	poisson	émincé de dinde	poulet	steak	pintade
	riz à la tomate	gratin de brocoli-pommes	pâte (bio)	pommes Dauphine	haricots beurre
	yaourt (bio)	de terre fruit de saison	aubergine petits suisses	crème dessert	chocolat liégeois
<b>DU 08/04 AU 12/04</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
	salade composée	salade de mâche		salade verte	friand au fromage
	poulet	beignets de calamar	KEBAB	lasagne bolognaise	saumon sauce blanche
	haricots verts	riz cantonnais	frites	yaourt (bio)	semoule
	fromage	fruit de saison	yaourt à la Grecque		panna cotta
	fruit				
<b>DU 15/04 AU 19/04</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
	carottes râpées	salade de chèvre chaud	salade de ebly	betteraves râpées	
	pintade	rôti de dinde	gratin de courgettes	poisson pané	COUSCOUS
	pommes au four	carottes persillées	saucisette	frites	boulettes
	compote	glace	yaourt (bio)	salade de fruits (maison)	
	fondant au chocolat crème anglaise				
<b>DU 22/04 AU 26/04</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
		salade verte	salade verte	salade de lentilles	
	<b>FERIE</b>	Hamburger	spaghettis carbonara	brochette de dinde	filet de poisson
		patatos	dès de volaille	haricots beurre	riz aux petits légumes
	fruit de saison	fraises à la chantilly	fromage	fromage	
	chocolat de Pâques !!!		fruit de saison	fruit	
<b>DU 29/04 AU 03/05</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
	pamplemousse	salade verte		taboulé	poisson vapeur
	jambon	knacki		cuisse de poulet rôti	légumes aioli
	coquillettes (bio)	purée	<b>FERIE</b>	compote	fromage
	fromage blanc (bio) avec coulis de fruits rouges	crème caramel		biscuit	fruit

*Sous réserve de modifications*

