

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS DE MARS 2020

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 02 AU 06	9/1/2 salade de pâtes composées 13/16	1/3/6 friand au fromage	9 salade verte	9 macédoine de légumes	REPAS VEGETARIEN
	5/2/15 Fish and chip citronné 1	6 gratin de courge avec riz	6 tartiflette	1/3/1 suprême de volaille 15/16	9 salade de mâche
	6 haricots verts persillé	steak haché	salade de fruits "maison"	aux champignons	1 avec crotons-pignons
	6 liégeois aux fruits	fruit		1 semoule	1/6 lasagne aux épinards
			6 buche de fromage	et ricotta	
			pomme (bio)	1/3/5/6 pâtisserie	
DU 09 AU 13	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	1/2 salade "Ebly" composée 3/6/9	9 salade de betterave	9 salade verte	REPAS VEGETARIEN	
	6 carottes Vichy	1 spaghetti (bio) aux	escalope de dinde	9 salade chou-fleur/cœuf dur	1 couscous
	saucisette	1/5 boulettes sauce tomate	1/8/16 sauce champignons	6 gratin de pâtes (bio)	6 fromage
6 liégeois chocolat	6 camembert	frites	6 mozza/aubergine	fruit	
	11 fruit au sirop	11 compote (bio)	ile flottante		
DU 16 AU 20	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade verte 9	1/3/8 pâté en croute	REPAS VEGETARIEN	1/2/3 feuilleté de la mer 6	pamplemousse
	calamar à la tomate	1/6/5 cordon bleu	9 salade de mâche composée	merguez	8/9 poisson vapeur-mayo
	riz	6 gratin de courgettes	1/3 gratin de ravioles de Romans 6	coquillettes (bio) à la tomate	6 pommes de terre-carottes
6 crème "Mont Blanc"	banane (bio)	mousse au citron 6	fruit	11 compote (bio)	
DU 23 AU 27	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN	9 salade de haricots verts	9 betteraves râpées	1/2 bâtonnet de crabe-mayo 13/19	1 soupe de pâtes (bio)
	1/2 pizza "végétarienne"	composée	1 tagliatelles	1 nuggets de poulet	poulet rôti
	1 gratin de pâtes (bio)	1 Vol au vent	6 poulet au curry	6 petits pois-carottes	6 haricots beurre
fruit (bio)	6 mousse au chocolat	6 ile flottante	6 brie	6 yaourt (bio)	
			Litchis		
DU 30 AU 03/04	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade de mâche 9	REPAS VEGETARIEN	6 salade de chèvre chaud 9	1 mix de salades 6	
	poulet Basquaise	carottes râpées	pintade	9 lapin à la moutarde 6	8 Paëlla
	semoule 1	gratin de courgettes	pommes de terre sautées	1 mélange de céréales	6 fromage "Babybel"
6 fromage blanc avec miel	riz	1/3/6 éclair au chocolat 5	mandarine	fruit	
	"flamby" -biscuit				

Sous réserve de modifications

*** INFORMATIONS ALLERGENES pouvant être présents dans la composition du plat**

Les éléments ci-dessous sont donnés à titre indicatif ! Ils sauraient être exhaustifs, comme indiqué dans le règlement, Les familles doivent communiquer aux personnels, toute allergie alimentaire de leur enfant et fournir un P.A.I., en les évaluant !

CODIFICATION : 1 Céréales et Gluten ET dérivés	CODIFICATION : 2 ET 4 ET 14 Crustacés ou poissons ou Mollusques ET dérivés	CODIFICATION : 3 Œufs ET dérivés	CODIFICATION : 5 Arachides ET dérivés	CODIFICATION : 6 Soja ET dérivés	CODIFICATION : 7 Laitage - beurre - fromage ET dérivés	CODIFICATION : 8 fruits à coque ET dérivés	CODIFICATION 9 Céleri ET dérivés	CODIFICATION : 10 Moutarde ET dérivés	CODIFICATION 11 Graines de Sésame ET dérivés	CODIFICATION 12 Anhydride sulfureux (E220) et Sulfites	CODIFICATION 13 Lupins
pain, pâtisserie, tarte, quiche, pizza, feuilleté, cordon, dessert glacé et crème dessert, semoule, blé, biscuit sec, pâtes, gratin, certaines sauces préparées, quenelle	tous les poissons sauvages ou élevage, anchois, crevettes, moules, paëlla, quenelles, ...	quiche, crêpe, croque, roulé, tarte, pizza, feuilleté, galette, carbonara, gratin, crème dessert, quenelles, ...	biscuit sec, pain de mie, viennoiserie, gâteaux, brioche, noix, noisette, lupin, amande, pistache, cacahuète, pignon, noix de cajou, ...	pâtisserie, cordon, biscuit sec, dessert lacté, huile, certaines sauces préparées	quiche, crêpe, croque, roulé, tarte, pizza, cordon, glace, crème dessert, pâtisserie, biscuit sec, laitage, carbonara, gratin, quenelle...	pâtisserie, biscuit sec, noix, noisette, amande, pistache, cacahuète, pignon, noix de cajou, ...	rémolade	rémolade, mayonnaise, certaines vinaigrettes, ...	biscuit sec, pain, ...	tarte, compote, fruits au sirop, confiture, frites, alcool, vinaigre, pâtes et céréales, purées, ...	farine, arachide, pain de mie, viennoiserie, gâteaux, brioche, ...