

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2021

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 04/10 AU 08/10	salade verte	REPAS VEGETARIEN	concombre à la crème	carottes râpées	encornet à la tomate
	gratin de pâtes (bio) au poulet	salade de pois chiche tarte de tomates/chèvre	filet mignon aux champignons pâtes (bio)	escalope de dinde petits pois	riz fromage
	compote (bio)	dessert "Mont Blanc"	pâtisserie	yaourt (bio)	fruit
	biscuit	biscuit			
DU 11/10 AU 15/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	betteraves	Rougaïl-saucisses	salade composée	REPAS VEGETARIEN	nouilles chinoise aux crevettes
	sauté de dinde aux olives	haricots rouges	poisson au citron	salade d'Ebly	fromage
	céréales gourmandes	glace	riz "Thaï"	œuf/épinard	Litchi au sirop
	petits suisses		mousse au chocolat	faisselle à la confiture	
DU 18/10 AU 22/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	REPAS VEGETARIEN	salade de mâche	velouté de courges	salade verte	salade de lentilles
	salade de chou-fleur	cordon bleu	hachis Parmentier	pintade rôtie	Fish and chips
	tarte aux fromages	gratin de courgettes	fromage	petits pois-carottes	haricots verts
	pâtisserie	compote (bio)	fruit	crème dessert	fromage - fruit
DU 25/10 AU 29/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade verte	salade de lentilles	salade de mâche	REPAS VEGETARIEN	quiche
	poulet Basquaise	steak haché	lasagnes	carottes râpées	poisson pané
	semoule	haricots verts	fruit	risotto- légumes	carottes "Vichy"
	chocolat "Liégeois"	yaourt (bio)		mousse au chocolat	fromage fruit
Novembre : DU02/11 AU 05/11	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
		salade verte	REPAS VEGETARIEN	salade composée	salade de chèvre chaud
		tartiflette	Pizza végétarienne	légumes farcis	poulet
	FERIE	compote (bio)	gratin de pâtes (bio) aux légumes	riz	pommes de terre rissolées
			salade de fruits	Mars glacé	fromage "bâtonnet"

Sous réserve de modifications