

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS DE JANVIER 2022

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 03/01 AU 07/01	salade de haricots verts	salade verte	salade de chèvre chaud	carottes râpées	poisson mayonnaise
	raviolis	steak haché	poulet sauce moutarde	sauté de dinde aux olives	petits légumes vapeur
	brownies	purée	pommes de terre	semoule	fromage
		compote - biscuit	"Danette" - clémentine	yaourt (bio)	fruit
DU 10/01 AU 14/01	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	salade d'endives mélangée		salade verte	filet de cabillaud
	soupe de légumes	saucisse	Couscous boulettes de viande	penné façon lasagne	aux petits légumes
	omelette au fromage	lentilles	salade de fruits "maison"	fruits au sirop	riz safrané
	haricots beurre	petits suisses (bio)			fromage
fruit				fruit	
DU 17/01 AU 21/01	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	betterave rouge	VEGETARIEN	salade verte	salade de pois chiche	
	poulet Basquaise	salade verte	carbonade Flamande	épinards à la Florentine	Paëlla
	Ebly	nuggets "végétal"	frites	œufs durs	fromage
	flan au caramel (bio)	pommes Dauphine	yaourt (bio)	mousse au chocolat (bio)	fruit
	fromage blanc				
DU 24/01 AU 28/01	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	soupe de courge au Kiri	betterave rouge	salade de mâche	VEGETARIEN	nouilles chinoises aux crevettes
	escalope de dinde panée	rôti de porc	lasagne Bolognaise	carottes râpées	fromage
	petits pois - carottes	flageolets	clémentine	Risotto aux légumes	litchis au sirop
	fruits au sirop	fromage		pâtisserie	
	fruit				
DU 31/01 AU 04/02	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	salade de mâche	carottes râpées	charcuterie	
	salade de chou-fleur	hachis Parmentier	Fish-and-chips	quenelle à la tomate	Couscous
	tarte au fromage	fromage	riz à la tomate	compote	fromage
	pâtisserie	fruit	crème dessert	biscuits	fruit

Sous réserve de modifications