

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS DE JANVIER 2024

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 08/01 AU 12/01				VEGETARIEN	
	friand fromage	salade verte	salade verte	salade de pois chiches	poisson vapeur mayo
	raviolis	steack haché	raclette	tarte aux légumes	légumes / pommes de terre
	mont blanc chocolat	pommes dauphines	salade de fruits "maison"	fromage	fromage bio
		compote		fruit (kiwi)	fruit (clémentine)
DU 15/01 AU 19/01	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN				
	soupe de légumes / croutons /gruyère	salade de mache	salade verte avocat tomate	carottes rapées	pâtes bio au saumon
	omelette	spaghettis à la bolognaise bio	Poutine (poulet blanc)	sauté de porc	fromage bio
	haricots beurre	mousse au chocolat	flan chocolat	flageolets	poire
	banane		clémentine		
DU 22/01 AU 26/01	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
		VEGETARIEN			salade coleslaw
	soupe de courge à la crème	salade de choux fleurs	bruschetta au jambon	betterave	fisch and chips
	cordon bleu	tarte aux fromages	risotto aux champignons	escalope panée	jeunes carottes persillées
	riz à la tomate	pâtisserie	panna cotta fruits rouges	haricots verts	fromage bio
fromage blanc à la crème de marron			fruits au sirop	pomme bio	
DU 29/01 AU 02/02	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN			salade verte	salade composée
	soupe de pâtes bio	salade mélangée	burger "maison"	steack haché	friand au fromage
	gratin de brocolis/pomme de terre	aiguillette de poulet aux champignons	frites	pommes dauphines	ravioli (bœuf)
	yaourt bio	céréales gourmandes	Sunday	fromage	fruits au sirop
	crème aux œufs		clémentine		

Sous réserve de modifications