

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020



SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 01 AU 04/09		REPAS VEGETARIEN	salade verte ⁹	² salade Niçoise (thon-œuf) ³⁻⁵	Paëlla ¹⁻²
		Haricots verts en salade ⁹	gratin de pâtes (bio) ¹⁻⁶	fruit	fromage ⁶
		steak Végétarien ¹⁻⁵	au poulet - aubergines	glace ⁶	fruit
		Pommes Dauphine ¹⁻³	glace ⁶		
		Crème dessert "Mont Blanc" ⁶			
DU 07 AU 11/09		REPAS VEGETARIEN	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
		carottes râpées ⁹	concombre à la crème ⁶	Salade verte ⁹	² cabillaud au court-bouillon ³⁻⁵
		melon	poisson pané-citron ¹⁻²	poulet Basquaise	légumes mayo
		gratin de pâtes (bio) aux ¹⁻⁶	jardinière de légumes ⁶	céréales gourmandes (bio) ¹	fromage ⁶
		légumes	pâtisserie ¹⁻³⁻⁵⁻⁶	marron suiss' ¹⁻⁶	fruit
	Pâtisserie ¹⁻³⁻⁵⁻⁶				
DU 14 AU 18/09		MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI	
		radis-beurre 1/2 sel ⁶	Fajitas ¹	melon	gratin de pâtes (bio) ¹⁻⁸
		saucisette ¹⁻⁶⁻⁸	frites	rôti de dinde	au saumon ⁶
		petits pois/carottes ⁶	salade de fruits frais	jardinière de légumes ⁶	fruit
		compote		"liégeois" ⁶	glace ⁶
DU 21 AU 25/09		MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI	
		carottes râpées ⁹	REPAS VEGETARIEN	encornets à l'Armoricaine ²	
		pamplemousse	nouilles chinoises ¹	riz safrané	
		poulet au curry	sauté aux légumes	fromage ⁶	
		semoule ¹	fromage ⁶	fruit	
	yaourt (bio) ⁶	fruit			
DU 28 AU 02/10		MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI	
		salade coleslaw ³⁻⁸⁻⁹	salade verte ⁹	betteraves ⁹	pamplemousse
		cordons bleus ¹⁻⁵⁻⁶	calamar à la Romaine ⁸	sauçisse	Fish/citron ¹⁻²
		haricots beurre ⁶	riz cantonais ¹⁻²⁻³⁻⁵⁻⁶	lentilles	jeunes carottes persillées ⁶
		fruit au sirop ¹¹	yaourt aux fruits ⁶	fruit	pâtisserie ¹⁻³⁻⁵⁻⁶

Sous réserve de modifications

*** INFORMATIONS ALLERGENES pouvant être présents dans la composition du plat**

Les éléments ci-dessous sont donnés à titre indicatif ! Ils sauraient être exhaustifs, comme indiqué dans le règlement, Les familles doivent communiquer aux personnels, toute allergie alimentaire de leur enfant et fournir un P.A.I., en les évaluant !

CODIFICATION : 1 Céréales et Gluten ET dérivés	CODIFICATION : 2 ET 4 ET 14 Crustacés ou poissons ou Mollusques ET dérivés	CODIFICATION : 3 Œufs ET dérivés	CODIFICATION : 5 Arachides ET dérivés	CODIFICATION : 6 Soja ET dérivés	CODIFICATION : 7 Laitage - beurre - fromage ET dérivés	CODIFICATION : 8 fruits à coque ET dérivés	CODIFICATION 9 Céleri ET dérivés	CODIFICATION : 10 Moutarde ET dérivés	CODIFICATION 11 Graines de Sésame ET dérivés	CODIFICATION 12 Anhydride sulfureux (E220) et Sulfites	CODIFICATION 13 Lupins
pain, pâtisserie, tarte, quiche, pizza, feuilleté, cordon, dessert glacé et crème dessert, semoule, blé, biscuit sec, pâtes, gratin, certaines sauces préparées, quenelle	tous les poissons sauvages ou élevage, anchois, crevettes, moules, paëlla, quenelles, ...	quiche, crêpe, croque, roulé, tarte, pizza, feuilleté, galette, carbonara, gratin, crème dessert, quenelles, ...	biscuit sec, pain de mie, viennoiserie, gâteaux, brioche, noix, noisette, lupin, amande, pistache, cacahuète, pignon, noix de cajou, ...	pâtisserie, cordon, biscuit sec, dessert lacté, huile, certaines sauces préparées	quiche, crêpe, croque, roulé, tarte, pizza, cordon, glace, crème dessert, pâtisserie, biscuit sec, laitage, carbonara, gratin, quenelle...	pâtisserie, biscuit sec, noix, noisette, amande, pistache, cacahuète, pignon, noix de cajou, ...	rémoulade	rémoulade, mayonnaise, certaines vinaigrettes, ...	biscuit sec, pain, ...	tarte, compote, fruits au sirop, confiture, frites, alcool, vinaigre, pâtes et céréales, purées, ...	farine, arachide, pain de mie, viennoiserie, gâteaux, brioche, ...