

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2022

SEMAINE

DU 03/10 AU 07/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade de haricots verts	carottes rapées	salade verte	VEGETARIEN	calamar à l'américaine
	cannellonis	jambon	gratin dauphinois	salade de perles composée	riz safrané
	compote	purée	rôti de dinde	palet croustillant végétarien	fromage
	biscuit	yaourt bio	fruit	fromage	fruit
			pâtisserie		
DU 10/10 AU 14/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	sardine au beurre	VEGETARIEN	salade de pois chiches	betteraves	couscous
	quenelles de volaille à la tomate	tortillas	fish and chips	poulet au curry	fromage
	salade de fruits	jardinière de légumes	haricots verts	riz basmati	fruit
	biscuit	salade verte	fromage	yaourt bio	
	crème dessert	compote			
DU 17/10 AU 21/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	pamplemousse	salade verte	friand au fromage	salade de mâche
	céleri rémoulade	escalope de dinde panée	lasagnes	épinard / œuf dur	brandade pommes de terre
	pâtes bio aux légumes	petits pois carottes	salade de fruits "maison"	banane	crème dessert
	fromage	petits suisses			biscuit
DU 24/10 AU 28/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	fidéoua	VEGETARIEN	salade de concombre	carottes rapées	soupe de courge
	fruit	salade de mâche	navarin d'agneau	beignets de calamar	poulet frites
	glace	pâtes aubergines mozzarella	pommes de terre	riz à la tomate	fruit
		mousse chocolat	compote	yaourt aux fruits bio	
DU 31/10 AU 04/11	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	soupe de vermicelles bio		burger maison	VEGETARIEN	quiche épinard / chèvre
	gratin de courges / PDT	FERIE	frites	tarte à la tomate	pâtes (bio) tomate boulettes
	rôti de veau		glace	risotto aux légumes de saison	yaourt bio
	salade de fruits (leetchi)			fromage	
			fruit		

Sous réserve de modifications