

**MAIRIE DE SERIGNAN**

**Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT**

**Tél. 04-90-70-00-03**

**MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2023**

**SEMAINE**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>DU 06/11 AU 10/11</b>	VEGETARIEN		concombre à la crème		
	soupe de courge	salade verte	sauté de veau	pâté croûte	carottes bio rapées
	nuggets végétal	hachis parmentier	jardinière de légumes	gratin brocolis/pomme de terre	donuts de poisson
	flageolets	flan au caramel	fromage blanc bio	cordons bleus	haricots verts
	fruit (pomme)		coulis de framboise	fruit (poire)	pâtisserie
<b>DU 13/11 AU 17/11</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
		VEGETARIEN			
	salade coleslaw	curry de pois chiches	salade verte au chèvre chaud	soupe de légumes	salade verte
	paupiette de veau	au lait de coco	spaghettis à la bolognaise	omelette	colin au beurre citron
	petits pois carottes	riz	crème dessert chocolat	haricots verts	riz pilaf
petit suisse aux fruits	fromage / fruit (clémentine)		yaourt bio	yaourt nature	
<b>DU 20/11 AU 24/11</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
		VEGETARIEN			
	salade de haricots beurre	gratin de pâtes	salade de betteraves	carottes bio rapées	poisson vapeur mayo
	sauté de dinde aux olives	aux légumes / mozzarella	saumon sauce citron	rôti de porc	petits légumes
	céréales gourmandes	fromage blanc bio	riz basmati	coco blanc à la tomate	fromage
fruits au sirop	abricots secs	yaourt aux fruits bio	compote sans sucre	fruit (banane)	
<b>DU 27/11 AU 01/12</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
				VEGETARIEN	
	salade verte	céleri rémoulade	salade composée	macédoine mayo	saucisson
	poulet au curry	saucisses aux lentilles	poulet rôti / frites	risotto aux champignons	poisson pané
	semoule	fruit (kiwi)	compote bio	fromage	carottes vichy
chocolat liégeois		biscuit	fruit (orange)	crème dessert praliné	

**Sous réserve de modifications**