

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2022

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 07/11 AU 11/11	VEGETARIEN	salade verte	salade de mâche	pâté croûte	
	soupe de courge	hachis parmentier	rougail / riz	cordon bleu	FERIE
	nuggets végétal	flan au caramel	fromage	gratin brocoli / PDT	
	flageolets		fruit	fruit	
	pâtisserie				
DU 14/11 AU 18/11	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade de coleslow	VEGETARIEN	salade composée	soupe de légumes	nems aux crevettes
	paupiette	chili végétarien	poulet frites	omelette	riz cantonnais
	petits pois carottes	fromage / fruit	iles flottantes	haricots verts	leetchi
	petit suisse aux fruits		yaourt bio / biscuit		
DU 21/11 AU 25/11	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	carottes rapées	salade de haricots beurre	salade verte	VEGETARIEN	poisson vapeur
	rôti de porc	sauté de dinde	moussaka	pâtes bio aubergines mozzarella	petits légumes mayo
	haricots blancs à la tomate	céréales gourmandes	fromage	fromage blanc	fromage
	compote	fruits au sirop	fruit	fruits secs	fruit
DU 28/11 AU 02/12	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade verte	saucisson	salade verte	VEGETARIEN	couscous
	poulet rôti	fish and chips	hachis parmentier	macédoine de légumes	fromage
	purée	carottes vichy	yaourt bio	risotto champignons	fruit
	liégeois	mousse au chocolat		fromage / fruit	

Sous réserve de modifications