

**MAIRIE DE SERIGNAN**  
**Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT**  
**Tél. 04-90-70-00-03**

## MENU DU MOIS DE MARS 2024

### SEMAINE

	LUNDI - CLSH	MARDI - CLSH	MERCREDI - CLSH	JEUDI- CLSH	VENDREDI- CLSH
<b>DU 04/03 AU 08/03</b>				VEGETARIEN	
	velouté de courgettes	salade verte	salade de chèvre chaud	salade composée	salade de PDT
	lasagnes au bœuf	poulet au curry	cabillaud au citron	pizza sauce rouge	gratin de poisson (fruits de mer)
	mousse au chocolat	pâtes	poêlée de légumes	pizza sauce blanche	fromage
		ananas au sirop	tarte framboises noix de coco	danette choco	orange
<b>DU 11/03 AU 15/03</b>	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN				
	carottes rapées	salade verte (mâche)	salade verte	salade verte	betteraves
	lentilles corail et ses légumes	parmentier à la brandade et PDT	poulet rôti	cordon bleu	colin huile d'olive citron
	fromage	compote sans sucres ajoutés	gratin de pommes de terre	jeunes carottes / petit pois	riz
fruit		île flottante	pâtisserie	fromage blanc sucré	
<b>DU 18/03 AU 22/03</b>	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
		VEGETARIEN			
	coleslaw	friand au fromage	salade verte chèvre chaud	céleri rémoulade	salade de mâche
	sauté de dinde aux olives	épinard / œuf dur	saumon à la crème	escalope viennoise	fish
	semoule	banane	riz basmati	haricots verts	carottes vichy
danette		salade de fruits "maison"	crème dessert	compote / biscuit	
<b>DU 25/03 AU 29/03</b>	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	salade de mâche		carottes rapées	
	pâtes bio aux légumes	aiguillette de poulet	soupe de légumes	jambon cuit	colin mayonnaise
	fromage	aux champignons	vol au vent	flageolets	PDT vapeur /carottes
	fruit	céréales gourmandes	riz	yaourt bio	fromage
	fruits au sirop	mousse au chocolat		fruit	

*Sous réserve de modifications*