

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS MARS 2023

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 06/03 AU 10/03	salade de pâtes bio (composée)	friand au fromage	salade composée (avocat, pignons...)	VEGETARIEN	poisson vapeur
	fish and chips / citron	escalope de poulet panée	spaghetti carbonara	salade de mâche composée	petits légumes / aïoli
	haricots verts	gratin de courges	yaourt nature avec coulis de fruits	tarte aux 3 fromages	compote / biscuit
	liégeois aux fruits	fruit		pâtisserie	
DU 13/03 AU 17/03	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	chili con carné	VEGETARIEN	concombre à la crème	carottes rapées	pâtes bio au surimi
	fromage	taboulé aux légumes	riz à la tomate	poulet rôti	fromage
	fruit	omelette au fromage	beignets de calamar	gratin PDT	fruit
	crème dessert / biscuit	danette au chocolat	mousse au citron		
DU 20/03 AU 24/03	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN	salade verte	salade de PDT composée	crabe mayonnaise	salade composée
	betterave rouge	daube de bœuf carottes	haricots verts	nuggets	saumon à l'oseille
	gratin de courgettes /PDT	semoule	escalope de dinde	petits pois	riz
	flamby / biscuit	fromage blanc au miel	compote	fromage / fruit	yaourt
DU 27/03 AU 31/03	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade verte	saucisses lentilles	salade verte chèvre chaud	VEGETARIEN	paëlla
	steak	fromage	frites - poulet sauce moutarde	friand au fromage	fromage
	pommes dauphines	fruit	salade de fruits "maison"	épinard	fruit
	compote / biscuit			œuf dur	
			banane		

Sous réserve de modifications