

## MENU DU MOIS DE JANVIER 2023

### SEMAINE

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>DU 03/01 AU 06/01</b>		salade de haricots verts	salade verte	VEGETARIEN	pâtes bio au surimi
		raviolis à la viande	lasagnes "maison"	salade de pois chiches	fromage
		compote bio	iles flottantes	carottes vichy	fruit
		biscuit bio		palet au fromage	
				pâtisserie	
<b>DU 09/01 AU 13/01</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
	VEGETARIEN	salade de chou-fleur	soupe de légumes	salade de betteraves	salade verte
	soupe de légumes	sauté de dinde	gratin de pâtes bio au jambon	lentilles saucisses	parmentier de brandade
	omelette	semoule	salade de fruits "maison"	fromage	tomme de savoie
	haricots beurre	yaourt bio		fruit au sirop	fruit
	fruit				
<b>DU 16/01 AU 20/01</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
	sardine au beurre	VEGETARIEN	salade de mâche	gratin de pâtes bio	cabillaud court bouillon
	poulet basquaise	carottes rapées	risotto aux champignons	aubergines poulet	petits légumes
	céréales gourmandes	quenelles à la tomate	pavet de saumon	fromage	fromage
	salade de fruits	fromage	danette chocolat	fruit	pâtisserie
	compote bio / biscuit bio				
<b>DU 23/01 AU 27/01</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
	soupe de pâtes bio	céleri remoulade	soupe de courgettes	VEGETARIEN	croziflette au saumon
	paupiette de veau	rôti de porc	poulet	feuilleté au fromage	compote bio
	haricots verts	flageolets	frites moutarde à l'ancienne	épinards	biscuit
	petit suisse au sucre	crème dessert	yaourt à la vanille	œuf dur	
			banane		
<b>DU 30/01 AU 03/02</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI au CLSH</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
	salade mélangée	VEGETARIEN	salade de chèvre chaud	maquereau	couscous
	hachis parmentier	salade verte	beignets de calamars	gratin de chou-fleur	fromage
	flan au caramel	gratin de pâtes bio à la ratatouille	riz	jambon	fruit
		fromage	fruit	fromage blanc	
	pêches au sirop				

*Sous réserve de modifications*