

MAIRIE DE SERIGNAN

Hôtel de Ville - 84830 SERIGNAN DU COMTAT

Tél. 04-90-70-00-03

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2020

SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
DU 05/10 AU 09/10	Carottes râpées	salade de chou chinois	salade verte-chèvre chaud	REPAS VEGETARIEN	filet de cabillaud
	filet mignon de Porc	daube de bœuf	poulet	salade pois chiche	petits légumes vapeur-mayo
	jardinière de légumes	semoule	frites	tarte de légumes	fromage blanc
	fromage blanc	yaourt (bio)	panacotta-fruits rouges	crème "Mont Blanc"	crème de marrons
	compote (bio)	fruit		biscuit	
DU 12/10 AU 16/10	LUNDI	MARDI	MERCREDI au CLSH	JEUDI	VENDREDI
	salade de chou fleur	REPAS VEGETARIEN	salade composée		sardine au beurre
	lapin à la moutarde	Céleri rémoulade	omelette de pommes de terre	PAELLA	pâtes (bio) à la Carbonara
	riz	steak végétarien à la tomate	fromage	fromage (bio)	fruit
	fromage	et quinoa	"liégeois"	fruit	
DU 19/10 AU 23/10	ananas au sirop	riz sur lit de caramel			
	LUNDI au CLSH	MARDI au CLSH	MERCREDI au CLSH	JEUDI au CLSH	VENDREDI au CLSH
	salade verte	salade de lentilles	REPAS VEGETARIEN	salade verte	soupe de légumes
	calamars à la romaine	cordon bleu	carottes râpées	steak haché sauce roquefort	lasagnes au saumon
	riz cantonnais	gratin de courgettes	risotto - légumes	frites	fruit
yaourt aux fruits	salade de fruits	éclair au chocolat	île flottante		
DU 26/10 AU 30/10	LUNDI au CLSH	MARDI au CLSH	MERCREDI au CLSH	JEUDI au CLSH	VENDREDI au CLSH
	salade verte	betteraves rouges	REPAS VEGETARIEN	salade composée	soupe de potiron (ou courge)
	hamburger "maison"	escalope de dinde	pizza végétarienne	suprême de poulet	Fish and ships
	patatos	risotto champignons	gratin de pâtes aux légumes	pommes de terre sautées	quinoa
	fruit	petits suisses	salade de fruits	fromage (bio)	tarte aux pommes
			pomme au four		

Sous réserve de modifications